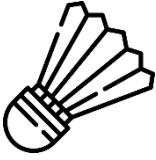
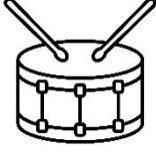


CASI

ACTIVITÉS 2026-2027

Activité	Jour	Horaire	Lieu	Contact	Tarif INSA	Tarif hors INSA
 ARTS PLASTIQUES	Jeudi	12h30-14h00	Salle d’Arts Plastiques, Amphi C	Kalua TANGUY – 3 83 52	90 €	/
 BADMINTON	Mardi et vendredi	18h30-20h00 12h15-13h30	Halle Francis Querné	Philippe GALL – 3 85 08	5 €	5 €
 BASKET	Mardi	12h20-13h20	Halle Francis Querné	Ronan POUSSIN – 3 80 08 Stéphane FRESLON – 3 88 00	5 €	5 €
 BATUCADA	Vendredi	12h15-13h15	Univ Rennes	Stéphane MERIC – 3 87 28	70 €	/
 CHORALE	Lundi	12h30-13h30	Salle de Musique, Amphi C	Christèle DELAUNAY – 3 86 86 Jean-Christophe PREVOTET – 3 84 52	75 €	100 €

Activité	Jour	Horaire	Lieu	Contact	Tarif INSA	Tarif hors INSA
 COURSE A PIED	Du lundi au vendredi	12h00-13h00	Gayeulles / Campus / Tizé / Courtemanche	Hervé CHAUSSE – 3 83 83	5 €	5 €
 GYM – FITNESS & RENFO	Lundi et jeudi	12h20-13h20	Halle Francis Querné	Amélie FILLON – 3 86 16	1 séance /semaine : 70 € 2 séances /semaine : 90 €	100 € (UR1, ENSCR) 120 € (CNRS, ext.) 120 € (UR1, ENSCR) 140 € (CNRS, ext.)
 NATATION	Lundi	12h15-13h00	Piscine de Cesson-Sévigné	Stéphane MERIC – 3 87 28	70 €	95 €
 PILATES	Mardi (1 semaine /2)	12h20-13h20	Salle des Arts Martiaux, Résidence Les Glénan	Elodie BATTAIS – 3 88 87 Sophie GEORGEAULT – 3 88 10 Catherine MOISAN – 3 83 16 Isabelle MORLAIS – 3 88 01	65 €	/
 RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Mercredi et vendredi	12h30-13h30	Salle des Arts Martiaux, Résidence Les Glénan	Karine TAVERNIER – 3 87 07	1 séance /semaine : 60 € 2 séances /semaine : 95 €	110 € 175 €
 RENFO LIBRE	Jeudi	12h15-13h30	Salle des Arts Martiaux, Résidence Les Glénan	Romain FISCHESSE – 3 85 67 Frédéric MARIE – 3 82 53	5 €	/

Activité	Jour	Horaire	Lieu	Contact	Tarif INSA	Tarif hors INSA
 SELF-DEFENSE	Lundi (1 semaine /2)	17h15-18h15	Salle des Arts Martiaux, Résidence Les Glénan	Erwan AUGRÉ – 3 89 70	90 €	130 €
 SLACKLINE	Mardi et vendredi	12h15-13h30	Halle Francis Querné / Extérieur (suivant météo)	Philippe GALL – 3 85 08	5 €	5 €
 SOPHROLOGIE	Vendredi (1 semaine /2)	12h20-13h20	Biblinsa, salle 010	Anne-Sophie GABLIN – 3 82 34 Patrick WEBER – 3 83 64	100 € (15 séances)	/
 TENNIS DE TABLE	Lundi	12h15-13h30	Halle Francis Querné	Laurence ROZE – 3 84 08	10 €	10 €
 YOGA	Lundi	12h20-13h20	Salle des Arts Martiaux, Résidence Les Glénan	Béatrice BOUTIER – 3 86 38 Isabelle MESGUEN – 3 86 73	85 €	/