

CASI

ACTIVITÉS 2025-2026

| Activité | Jour | Horaire | Lieu | Contact | Tarif INSA | Tarif hors INSA |
|---|----------------------|----------------------------|---|--|--------------------------------------|--------------------------------------|
|  | Mardi et vendredi | 18h30-20h00 12h15-13h30 | Halle Francis Querné | Philippe GALL – 3 85 08 | 5 € | 5 € |
| BADMINTON | | | | | | |
|  | Mardi | 12h20-13h20 | Halle Francis Querné | Ronan POUSSIN – 3 80 08 Stéphane FRESLON – 3 88 00 | 5 € | 5 € |
| BASKET | | | | | | |
|  | Lundi | 12h30-13h30 | Salle Musique, Amphi C | Christèle DELAUNAY – 3 86 86 Jean-Christophe PREVOTET – 3 84 52 | 65 € (suivant nbr participant.es) | 80 € (suivant nbr participant.es) |
| CHORALE | | | | | | |
|  | Du lundi au vendredi | 12h00-13h00 | Gayeulles / Campus / Parc des Bois / Courtemanche | Hervé CHAUSSE – 3 83 83 | 5 € | 5 € |
| COURSE A PIED | | | | | | |
|  | Lundi et jeudi | 12h15-13h30 | Halle Francis Querné | Lisa BACHINI – 3 83 77 | 5 € | 8 € |
| ESCALADE | | | | | | |

| Activité | Jour | Horaire | Lieu | Contact | Tarif INSA | Tarif hors INSA |
|---|----------------------------|----------------|---|---|---|--|
|  | Lundi et jeudi | 12h20-13h20 | Halle Francis Querné | Amélie FILLON – 3 86 16 | 1 séance /semaine : 60 € | 90 € (UR1, ENSCR) 110 € (CNRS, ext.) |
| GYM – FITNESS & RENFO | | | | | 2 séances /semaine : 80 € | 110 € (UR1, ENSCR) 130 € (CNRS, ext.) |
|  | Lundi | 12h15-13h00 | Piscine Cesson | Stéphane MERIC – 3 87 28 | 50 € | 75 € |
| NATATION | | | | | | |
|  | Mercredi et vendredi | 12h30-13h30 | Salle des Arts Martiaux, Résidence Les Glénans | Karine TAVERNIER – 3 87 07 | 1 séance /semaine : 55 € 2 séances /semaine : 95 € | 110 € 190 € |
| REFORCEMENT MUSCULAIRE | | | | | | |
|  | Mardi et jeudi | 12h15-13h30 | Salle des Arts Martiaux, Résidence Les Glénans | Antonio KAKPEGNAN – 3 89 66 Frédéric MARIE – 3 82 53 | 5 € | / |
| RENFO LIBRE | | | | | | |
|  | Mardi et vendredi | 12h15-13h30 | Halle Francis Querné / dehors (suivant météo) | Philippe GALL – 3 85 08 | 5 € | 5 € |
| SLACKLINE | | | | | | |
|  | Vendredi (1 semaine /2) | 12h20-13h20 | Biblinsa, salle 010 | Anne-Sophie GABLIN – 3 82 34 Patrick WEBER – 3 83 64 | 77,50 € (15 séances) | / |
| SOPHROLOGIE | | | | | | |

| Activité | Jour | Horaire | Lieu | Contact | Tarif INSA | Tarif hors INSA |
|---|-------|-------------|---|--|------------|-----------------|
|  | Lundi | 12h15-13h30 | Halle Francis Querné | Laurence ROZE – 3 84 08 | 10 € | 10 € |
| TENNIS DE TABLE | | | | | | |
|  | Lundi | 12h20-13h20 | Salle des Arts Martiaux, Résidence Les Glénans | Béatrice BOUTIER – 3 86 38 Isabelle MESGUEN – 3 86 73 | 70 € | / |