









CASI

ACTIVITÉS 2025-2026

Activité	Jour	Horaire	Lieu	Contact	Tarif INSA	Tarif hors INSA
 BADMINTON	Mardi et vendredi	18h30-20h00 12h15-13h30	Halle Francis Querné	Philippe GALL – 3 85 08	5 €	5 €
 BASKET	Mardi	12h20-13h20	Halle Francis Querné	Ronan POUSSIN – 3 80 08 Stéphane FRESLON – 3 88 00	5 €	5 €
 CHORALE	Lundi	12h30-13h30	Salle Musique, Amphi C	Christèle DELAUNAY – 3 86 86 Jean-Christophe PREVOTET – 3 84 52	65 € (suivant nbr participant.es)	80 € (suivant nbr participant.es)
 COURSE A PIED	Du lundi au vendredi	12h00-13h00	Gayeulles / Campus / Parc des Bois / Courtemanche	Hervé CHAUSSE – 3 83 83	5 €	5 €
 ESCALADE	Lundi et jeudi	12h15-13h30	Halle Francis Querné	Lisa BACHINI – 3 83 77	5 €	8 €

Activité	Jour	Horaire	Lieu	Contact	Tarif INSA	Tarif hors INSA
 GYM – FITNESS & RENFO	Lundi et jeudi	12h20-13h20	Halle Francis Querné	Amélie FILLON – 3 86 16	1 séance /semaine : 60 € 2 séances /semaine : 80 €	90 € (UR1, ENSCR) 110 € (CNRS, ext.) 110 € (UR1, ENSCR) 130 € (CNRS, ext.)
 NATATION	Lundi	12h15-13h00	Piscine Cesson	Stéphane MERIC – 3 87 28	50 €	75 €
 RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Mercredi et vendredi	12h30-13h30	Salle des Arts Martiaux, Résidence Les Glénans	Karine TAVERNIER – 3 87 07	1 séance /semaine : 55 € 2 séances /semaine : 95 €	110 € 190 €
 RENFO LIBRE	Mardi et jeudi	12h15-13h30	Salle des Arts Martiaux, Résidence Les Glénans	Antonio KAKPEGNAN – 3 89 66 Frédéric MARIE – 3 82 53	5 €	/
 SLACKLINE	Mardi et vendredi	12h15-13h30	Halle Francis Querné / dehors (suivant météo)	Philippe GALL – 3 85 08	5 €	5 €
 SOPHROLOGIE	Vendredi (1 semaine /2)	12h20-13h20	Biblinsa, salle 010	Anne-Sophie GABLIN – 3 82 34 Patrick WEBER – 3 83 64	77,50 € (15 séances)	/

Activité	Jour	Horaire	Lieu	Contact	Tarif INSA	Tarif hors INSA
	Lundi	12h15-13h30	Halle Francis Querné	Laurence ROZE – 3 84 08	10 €	10 €
TENNIS DE TABLE						
	Lundi	12h20-13h20	Salle des Arts Martiaux, Résidence Les Glénans	Béatrice BOUTIER – 3 86 38 Isabelle MESGUEN – 3 86 73	70 €	/
YOGA						